



# ZERTIFIKAT

**Frau Caroline Paulsen**

geb. am 18.08.1968

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Kursleiterin für Autogenes Training

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Autogenes Training - der AHAB-Akademie statt. Das Programm basiert auf der AT-Grundstufe nach Johannes-Heinrich Schultz.

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleiternmanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“ innerhalb des palliativ-regenerativen Stressmanagements. Gemäß Leitfadens Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Auslösung einer sogenannten Entspannungsreaktion bei.

Berlin, 28.04.2019

**AHAB-Akademie GmbH**

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997  
Fax: +49 30 9860 1997 9

**Lars Deutschmann**  
Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

**Dr. Henry Kauffeldt**  
Geschäftsführer der AHAB-Akademie





AHAB-Akademie

Menschen gesünder machen!

# NACHWEIS §20

## KONZEPT-EINWEISUNG

**Frau Caroline Paulsen**

geb. am 18.08.1968

Einweisung in das Präventionskurskonzept

### Autogenes Training

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – Autogenes Training - wurde erfolgreich absolviert.

- Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung
- Präventionsprinzip: Förderung von Entspannung (Palliativ-regeneratives Stressmanagement)
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: 20180328-V7018



Berlin, 17.04.2019

**AHAB-Akademie GmbH**

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

**Lars Deutschmann**

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Grünauer Straße 3 ■ 12557 Berlin ■ Tel. +49 030 9860 1997 0 ■ info@ahab-akademie.de

[www.ahab-akademie.de](http://www.ahab-akademie.de)